**Аннотация**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей**

**разноуровневой программе «Каратэ. Самопознание»**

Авторы/разработчики программы: Бельц В.Э., к.п.н., Веснин Е.В., Канбекова М.Ф., Сумина О.В., педагоги дополнительного образования МАОУ ДО ДДТ «У Белого озера»

Возраст обучающихся: 7-13 лет

Тип программы: авторская

Направленность: физкультурно-спортивная

Срок реализации программы: 6 лет

Школа каратэ «Орион» используя свою уникальность, предлагает детям различные направления образовательной деятельности и формы тренировочных, учебных, развивающих занятий, воспитательных и досуговых мероприятий, система организации которых позволяет решить комплекс задач разноуровневой программы «Каратэ. Самопознание» ориентированной на обучающихся от 7 до 13 лет и рассчитанной на 6 лет обучения.

Авторская программа спортивного объединения Школа каратэ "Орион" цель которой: развитие базовых способностей ребёнка и его творческих возможностей средствами каратэ, включает занятия по каратэ WKF (олимпийский вид спорта), ИЗО, хореографию, исследовательскую и проектную деятельность, судейскую и инструкторскую практику.

Программа «Каратэ. Самопознание» состоит из четырех модулей («Каратэ», «В здоровом теле-здоровый дух», «Наставник», дистанционный модуль». органично дополняющих друг друга и позволяет каждому ребенку совершенствовать базовые способности средствами каратэ.

Для качественного освоения программы обучающимися созданы все необходимые условия: организована пространственно-предметная среда тренировочных помещений, разработана символика и атрибутика Школы, приобретено необходимое оборудование и спортивный инвентарь для повышения эффективности тренировочного процесса, используются разнообразные дидактические средства. С детьми работают тренеры и инструкторы по каратэ – в прошлом выпускники клуба, имеющие спортивные звания мастеров спорта России, мастера спорта России международного класса, педагогическое образование. Регулярно проводятся семинары с приглашением спортсменов и тренеров уровня страны, а также мирового уровня.

Занятия по программе проводятся не менее трех раз в неделю в зависимости от физической и психологической подготовленности ребенка, его возраста и предрасположенности к какому-либо виду деятельности.

Аттестация обучающихся проводится 2 раза в год (промежуточная и по итогам года) по результатам контрольных занятий, досуговых и спортивных мероприятий. Результаты освоения программы фиксируются в специально разработанной методистами ДДТ «У Белого озера» мониторинговой карте.

Результаты успешного освоения программы: ежегодно более 50 воспитанников Школы становятся победителями соревнований городского, областного, регионального и всероссийского уровня. В Школе занимаются чемпионы и призеры Чемпионатов России, члены сборной команды России

Создание условий для развития разнообразных способностей и талантов детей и подростков - важнейшая составляющая деятельности Школы. Школа каратэ "Орион" имеет большой опыт образовательной и воспитательной работы, активно взаимодействует с родителями воспитанников и организациями-партнёрами, имеет высокие спортивные результаты, является одним из ведущих объединений в УДО ДДТ "У Белого озера".