**Аннотация**

**к дополнительной общеразвивающей общеобразовательной**

**разноуровневой программе «Будь здоров!»**

Авторы/разработчики программы: Каменева Елена Сергеевна, Чернышева Екатерина Алефтиновна, педагоги дополнительного образования МАОУ ДО ДДТ «У Белого озера».

Возраст обучающихся: 5-6 лет.

Срок реализации программы: 1-2 года.

Тип программы: модифицированная.

Направленность: социально-гуманитарная.

Движение – это одна из основных потребностей в детском возрасте. Через движение дети познают окружающий мир. Поэтому важно научить детей правильно двигаться с пользой для здоровья. В жизни ребенка двигательная деятельность способствует активной биологической стимуляции, совершенствованию механизмов адаптации, является главным фактором физического развития. Растущий организм испытывает биологическую потребность в движении. Удовлетворение такой потребности – важнейшее условие его жизнедеятельности. На растущем организме дефицит движения сказывается в большей степени, чем на организме взрослого человека. Несомненно, здоровье закладывается с дошкольного возраста, и многих проблем, проявляющихся в школьном возрасте, можно избежать, если правильно организовать учебный процесс и жизнь ребёнка-дошкольника.

Цель программы: Формирование у детей старшего дошкольного возраста устойчивого интереса к физическим упражнениям и спорту через приобретение опыта самоорганизации в двигательной деятельности.

Разделы программы:

• Основные движения (построения и перестроения; ходьба; бег; прыжки; ползание и лазание; бросание, ловля и метание; упражнения в равновесии).

• Общеразвивающие упражнения (упражнения для рук и плечевого пояса, упражнения для ног, упражнения для туловища).

• Подвижные игры (игры с бегом, игры с прыжками, игры с лазанием, игры с метанием, бросанием и ловлей, игры эстафеты, игры малой подвижности).

• Дыхательная гимнастика.

Ведущие формы и методы образовательной деятельности: показ, объяснение-инструктаж, игра, тренировочные упражнения, имитационные упражнения, дыхательная гимнастика.

Программа рассчитана на 2 учебных года, для первого года обучения периодичность занятий 1 раза в неделю по 1 академическому часу (25 минут). Для второго года обучения 2 раза в неделю по 1 академическому часу (25 минут).

Для качественного освоения программного материала созданы все необходимые условия: организована пространственно-предметная среда кабинета, имеется всё необходимое оборудование и материалы, используются разнообразные дидактические средства, программу реализуют высококвалифицированные педагоги.

К программе разработаны курсы дистанционного обучения с использованием платформы сайта образовательной организации: <https://disk.yandex.ru/d/NMYy5oUkmr0Alg>

Аттестация обучающихся проводится 2 раза в год аттестация по итогам полугодия, по итогам учебного года, по итогам освоения программы). Формами сбора информации являются: включённое наблюдение на занятиях и итоговых мероприятиях; тестовые задания и упражнения; Анализ фото и видео материалов с занятий и праздников. Результаты освоения программы фиксируются в Диагностической карте.

Результаты успешного освоения программы: устойчивый интерес детей к занятиям физкультурой (по проявлению их активности на занятии); положительная динамика физического развития; способность обучающихся самостоятельно организовать свободное время, используя накопленный на занятиях опыт двигательной активности.