**Аннотация**

**на дополнительную общеразвивающую общеобразовательную разноуровневую**

**программу физкультурно-спортивной направленности «Каратэ. Спортивное совершенствование».**

**Школа каратэ «Орион»**

Авторы/разработчики программы: Бельц В.Э., к.п.н., Сумина О.В., Малофеев В.В., Канбекова М.Ф. педагоги дополнительного образования МАОУ ДО ДДТ «У Белого озера».

Возраст обучающихся: 14-18 г.

Срок реализации программы: 5 лет.

Тип программы: авторская.

Школа каратэ «Орион» используя свою уникальность, предлагает детям различные направления образовательной деятельности и формы тренировочных, учебных, развивающих занятий, воспитательных и досуговых мероприятий, система организации которых позволяет решить комплекс задач разноуровневой программы «Каратэ. Спортивное совершенствование», ориентированной на обучающихся от 14 до18 лет и рассчитанной на 5 лет обучения.

Авторская программа спортивного объединения Школа каратэ "Орион" цель которой: создание условий для самореализации подростков, совершенствования способностей и творческих возможностей средствами каратэ, включает занятия по каратэ WKF (олимпийский вид спорта), акробатике, исследовательскую и проектную деятельность, судейскую и инструкторскую практику.

Программа «Каратэ. Спортивное совершенствование» состоит из четырех модулей («Каратэ», «В здоровом теле-здоровый дух», «Наставник», дистанционный модуль». органично дополняющих друг друга и позволяет каждому ребенку совершенствовать базовые способности средствами каратэ.

Для качественного освоения программы обучающимися созданы все необходимые условия: организована пространственно-предметная среда тренировочных помещений, разработана символика и атрибутика Школы, приобретено необходимое оборудование и спортивный инвентарь для повышения эффективности тренировочного процесса, используются разнообразные дидактические средства, желающие могут обучаться дистанционно по любому выбранному модулю. С подростками работают тренеры и инструкторы по каратэ – в прошлом выпускники клуба, имеющие спортивные звания мастеров спорта России, мастера спорта России международного класса, педагогическое образование. Регулярно проводятся семинары с приглашением спортсменов и тренеров мирового уровня. Для ознакомления с деятельностью можно посетить страницу Школы каратэ «Орион» ВКонтакте https://vk.com/school\_karate\_orion

Занятия по программе проводятся не менее четырех раз в неделю в зависимости от физической и психологической подготовленности подростка, его возраста и предрасположенности к какому-либо виду деятельности.

Аттестация обучающихся проводится 2 раза в год (промежуточная и по итогам года) по результатам контрольных занятий, досуговых и спортивных мероприятий. Результаты освоения программы фиксируются в специально разработанной методистами ДДТ «У Белого озера» мониторинговой карте.

Результаты успешного освоения программы: ежегодно более 50 воспитанников Школы становятся победителями соревнований городского, областного, регионального и всероссийского уровня. В Школе занимаются чемпионы и призеры Чемпионатов России, члены сборной команды России

Создание условий для развития разнообразных способностей и талантов детей и подростков - важнейшая составляющая деятельности Школы. Школа каратэ "Орион" имеет большой опыт образовательной и воспитательной работы, активно взаимодействует с родителями воспитанников и организациями-партнёрами, имеет высокие спортивные результаты, является одним из ведущих объединений в УДО ДДТ "У Белого озера".